

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
МБУДО ДООЦ «Исток»  
Протокол № 3 от 27.03.2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ДООЦ «Исток»  
В.Г. Лемина  
«27» марта 2018г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о количестве учащихся в объединении, их возрастных категориях**  
**и продолжительности учебно-тренировочных занятий в**  
**МБУДО ДООЦ «Исток»**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» и регламентирует количество учащихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Детский оздоровительно-образовательный (физкультурно-спортивный) центр «Исток» (далее – Учреждение).

**1. Количество учащихся в объединении, их возрастные категории.**

1.1. Минимальный возраст для зачисления учащихся в объединения преимущественно 6 - 10 лет в зависимости от направленности дополнительных общеразвивающих программ. Зачисление учащихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта. Максимальный возраст для зачисления учащихся в объединения преимущественно до 18 лет.

1.2. Организация учебно-тренировочных занятий осуществляется по дополнительным общеразвивающим программам, в соответствии с Лицензией на ведение образовательной деятельности.

1.3. Количество учащихся в объединении, их возрастные категории:

№ п/п	Направленность дополнительных общеразвивающих программ	Возраст учащихся	Срок обучения	Кол-во учащихся СОГ*	Кол-во учащихся ГНП**	Кол-во учащихся УТГ***
1	Баскетбол	7-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
2	Бокс	10-18	8 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
3	Греко-римская борьба	10-18	8 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
4	Дзюдо	7-18	7 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
5	Каратэ	8-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
6	Легкая атлетика	8-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
7	Лыжные гонки	9-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
8	Мини-футбол	7-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
9	Настольный теннис	7-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
10	Пауэрлифтинг	10-18	8 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
11	Самбо	7-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
12	Тхэквондо	8-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
13	Хоккей	8-18	10 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
14	Художественная гимнастика	6-18	11 лет	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел
15	Шахматы	6-11	4 года	13-15 чел	12-15 чел	8-15 чел

## 2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий.

2.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается режимом занятий в Учреждении и действует в течение учебного года, согласно утвержденному расписанию занятий в объединениях.

2.2. Расписание занятий в объединениях составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению тренеров-преподавателей, с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и правил и утверждается приказом директора Учреждения.

Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2.3. Режим учебно-тренировочных занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

2.4. Продолжительность учебного года определяется дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта Учреждения.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

2.6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий, исчисляемая в академических часах – 45 минут:

Этап подготовки	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю	Количество часов в год
ГНП-1****	6	3	240
ГНП-2	9	3-5	360
ГНП-3	9	3-5	360
УТГ-1	12	4-6	480
УТГ-2	14	5-6	560
УТГ-3	16	5-6	640
УТГ-4	18	6	720
УТГ-5	20	6	800

2.7. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 15 минут.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

## 3. Ведение документации.

Посещение учащимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий Учреждения.

---

\* Спортивно-оздоровительная группа

\*\* Группа начальной подготовки

\*\*\* Учебно-тренировочная группа

\*\*\*\* Цифры 1, 2, 3, 4, 5 после аббревиатур ГНП и УТГ обозначают год обучения