



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДООЦ «Исток»

Е. В. Гавриков

«04» сентября 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2023-2024 учебный год

Вид спорта	Уровень	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Режим занятий
Баскетбол	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 3 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Бокс	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч. или 3 раз/нед по 2 ч. + 1 раз/нед по 3 ч.
Волейбол	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Греко-римская борьба	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Дзюдо	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 3 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Легкая атлетика	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Льжные гонки	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Мини-футбол	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.

	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Пауэрлифтинг	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Самбо	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Тхэквондо	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	3 раз/нед по 4 ч. + 1 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 4 ч. + 2 раз/нед по 2 ч.
Хоккей с шайбой	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Спортивные танцы	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Спортивные танцы для детей с ОВЗ	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
Шахматы	Стартовый	01.09.2023	31.08.2024	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2023	31.08.2024	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2023	31.08.2024	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.