

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУДО ДООЦ «Исток»



В. Г. Демин  
 августа 2020 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
 на 2020-2021 учебный год

Вид спорта	Уровень	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных часов в год	Режим занятий
Баскетбол	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 3 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч. или 1 раз/нед по 4 ч. + 1 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Бокс	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч. или 3 раз/нед по 2 ч. + 1 раз/нед по 3 ч.
Греко-римская борьба	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	1 раз/нед по 4 ч. + 1 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Дзюдо	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 3 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	3 раз/нед по 3 ч. + 2 раз/нед по 2,5 ч.

Карате до	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
Легкая атлетика	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Лыжные гонки	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч. или 2 раз/нед по 3 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Мини-футбол	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.
Пауэрлифтинг	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Самбо	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
Тхэквондо	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч. или 3 раз/нед по 2 ч. + 1 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	3 раз/нед по 4 ч. + 1 раз/нед по 2 ч. или 5 раз/нед по 2 ч. + 1 раз/нед по 4 ч.
Хоккей с шайбой	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч. или 4 раз/нед по 2 ч. + 1 раз/нед по 1 ч.
Художественная гимнастика	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	3 раз/нед по 4 ч.
Шахматы	Стартовый	01.09.2020	31.05.2021	6	276	3 раз/нед по 2 ч.
	Базовый	01.09.2020	31.05.2021	9	414	3 раз/нед по 3 ч.
	Продвинутый	01.09.2020	31.05.2021	14	644	4 раз/нед по 3 ч. + 1 раз/нед по 2 ч.